

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология, направленность
(профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия (специалитет)
на 2025-2026 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках ТБ	Часы (академ.) ¹
1 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	10
2	Плавание.	ПП	8
3	Атлетическая гимнастика.	ПП	12
		Всего:	30
2 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	10
2	Плавание.	ПП	8
3	Атлетическая гимнастика.	ПП	10
		Всего:	28
3 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	10
2	Баскетбол.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Атлетическая гимнастика.	ПП	8
		Всего:	30
4 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	6
2	Футбол.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Атлетическая гимнастика.	ПП	6
5	Аэробика.	ПП	4
		Всего:	28
5 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	6
2	Волейбол.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Аэробика.	ПП	6
5	Дартс.	ПП	6
		Всего:	30
6 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	6
2	Настольный теннис.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Атлетическая гимнастика.	ПП	6
5	Дартс.	ПП	4
		Всего:	28
		Итого:	174

¹ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2025 г., протокол № 18.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова